DAS ALPENHAUS

KAPRUN

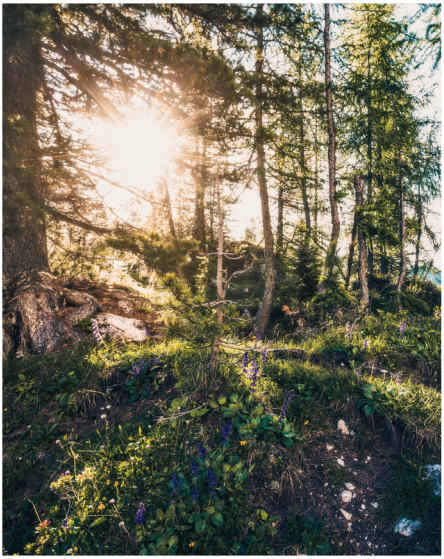
...vom Leben nahe den Bergen.

ALPEN. VEDA. SPA.

ALPEN.
VEDA.
SPA.

Im Einklang mit der Natur.

Die Heilkraft der Natur, die meditative Wirkung der Berge und Energie durch Wasser haben die Gestaltung und Ausstattung sowie das Angebot an Behandlungen inspiriert.



WUNSCHPROGRAMM
À LA CARTE

Wir machen Träume wahr!

Unser ALPEN.VEDA.SPA bietet ein ganzheitlich entspannendes Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Gewinnen Sie an Lebensenergie und lassen Sie sich in den ALPEN.VEDA.SPA entführen. Wir heißen Sie herzlich willkommen in Ihrer ganz persönlichen Welt des Wohlfühlens.

Wenn Sie Ihre Wunschbehandlung nicht in unserem SPA-Menü finden, sprechen Sie mit Luisa, unserer SPA-Leiterin, oder einem unserer SPA-Therapeuten:innen. Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles SPA-Behandlungsprogramm zusammen.

Damit Sie sicher Ihren Wunschtermin erhalten, reservieren Sie am besten bereits vor Ihrer Anreise.
Unser SPA-Team erreichen Sie unter:
Tel: +43 6547 7647 621 oder
per Email unter: spa@alpenhaus-kaprun.at.

Herzlichst,
Ihre SPA-Leitung

Luisa

MEINE BESTE ZEIT

Bei Behandlungsreservierungen zwischen 10 und 14 Uhr (Montag bis Freitag, ausgenommen feiertags) gewähren wir minus 10 % auf den Behandlungspreis. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen.

FÜR ZUHAUSE

Nehmen Sie sich Wellness mit nach Hause. Unsere SPA-Produkte können Sie auch gerne zum Mitnehmen erwerben.

EXKLUSIV

BERGLUFT VON KOPF BIS FUSS

Ganzheitliche Behandlung für Gesicht und Beine:

Genießen Sie diese wohltuende und effektvolle Behandlung für Gesicht und Körper, die Ihre Haut mit Sauerstoff anreichert und müde, gestaute Beine wieder aktiviert.
Zum Einstimmen auf die Behandlung werden Sie mit natürlichen Essenzen begrüßt, um Ihren Körper auf das Treatment vorzubereiten.
Individuell auf Sie abgestimmt erhalten Sie einen wohltuenden Wickel mit aktiven Wirkstoffen aus den Wäldern, um Stauungen und Krämpfe zu lösen und Ihnen wieder Leichtigkeit zu geben.
Nach dem sanften Abreinigen des Gesichtes erfolgt eine biogenetische Massage mit dem Drainagegerät.
Die hochwirksame Ampulle belebt Ihre gestresste Haut und über die rote Tonerdenmaske mit Brunnenkresse erwecken wir bei einer Relax-Massage die Zellneubildung.
Die Zeichen der Zeit werden deutlich verbessert, und Sie erstrahlen wie nach einer Wanderung in den Bergen.

Verwöhn-Zeit | 70 Min. € **110,-**

AYURVEDISCHE MASSAGEN

ABHYANGA

Bei der Massagetechnik der Abhyanga handelt es sich um eine Ganzkörper-Öl-Massage. Die sogenannte Einsalbung arbeitet mit unterschiedlichen Massagetechniken.
Die Abhyanga wirkt besonders wohltuend und entspannend, durchblutungs- und verdauungsfördernd.
Diese Behandlung wirkt sich sehr gut auf die drei Zirkulationssysteme aus: Blut-, Nerven- und am stärksten auf das Lymphsystem. Blutdruck, Schmerzen und Verspannungen werden reduziert.

Verwöhn-Zeit | 90 Min. € **140,-**

UPANAHA

Verspannungen im Schulter-/Nackenbereich und in der Rückenmuskulatur sind ein weit verbreitetes Problem. Blockaden in der Muskulatur werden durch die individuelle Vitalpunkt-Marmatherapie sanft massiert, so dass die Beweglichkeit wiederhergestellt und die Energie wieder frei fließen kann.

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

LOMI LOMI NUI

Eine Lomi-Massage dient nicht nur der Entspannung, sondern ihrem Anspruch nach körperlicher, seelischer und geistiger Reinigung. Die Massage löst Blockaden auf seelischer Ebene und stellt die Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder her.

Verwöhn-Zeit | 90 Min. € **140,-**

PADABHYANGA

Die Massagetechnik Padabhyanga hat eine reflektorische Wirkung. Sie wirkt körperlicher Erschöpfung vor. Empfehlenswert bei Burn-Out Syndromen oder Nervosität. Diese Massagetechnik stimuliert die Nervenenden, Signale werden an das Gehirn gesendet, durch Impulse werden die Organe angeregt. Padabhyanga bewirkt eine angenehme und intensive Tiefenentspannung. Im Unterschied zur herkömmlichen Fußreflexzonen-Massage zielt diese ayurvedische Behandlung nicht nur auf den Fuß, sondern auch auf die Wade, einschließlich des Knies.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **89,-**

MUKABHYANGA

Ayurvedische Kopf-, Gesichts- und Dekolletébehandlung. Durch spezielle Techniken und unterschiedliche Öle wirkt diese Massage reinigend und nährend. Sie fördert die Durchblutung, den Lymphfluss und den Abtransport von Stoffwechselrückständen. Empfehlenswert bei Kopfschmerzen und Migräneanfällen.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **89,-**

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE

Sie werden von Kopf bis Fuß verwöhnt.
Diese Massage fördert die Durchblutung, lockert die Muskeln und löst Verspannungen.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **79,-**

TEILKÖRPERMASSAGE

Für Rücken, Nacken und Schulter. Mit sanftem oder starkem Druck werden die Verspannungen gelöst und Ihre Energieströme haben wieder freie Bahn.

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Mit speziellen Massagetechniken werden die einzelnen Reflexzonen behandelt, um den Organismus zu harmonisieren.

Verwöhn-Zeit | 40 Min. € **65,-**

KOPF- & NACKENMASSAGE

Befreit den Kopf und entspannt den Nacken.

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

LYMPHDRAINAGE

Beruhigende, manuelle Massage mit entwässernder und entsäuernder Wirkung. Schlackenstoffe werden über die Lymphbahnen abtransportiert,
der Stoffwechsel angeregt.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **85,-**

ENTSPANNENDE MASSAGEN

ALPENHAUS HOT STONE MASSAGE

Massage-Ritual mit warmen Steinen.
Die erhitzten Basaltsteine werden auf den Energiezentren des Körpers platziert.

Verwöhn-Zeit | 75 Min. € **120,-**

INTENSIVRÜCKEN-BEHANDLUNG

Eine Kombination einer manuellen Massage und der Alpenhaus-Hot-Stone-Massage für den Rücken. Ein Verwöhnprogramm, bei dem Sie abschalten und neue Energie tanken.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **79,-**

DUO-MIX-MASSAGE

Die Vorteile der Fußmassage kombiniert mit einer klassischen Teilmassage.
Eine große Wohltat!

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **79,-**

AROMA-ÖL-MASSAGE

Eine Ganzkörpermassage mit warmen Ölen und einem Aromaduft Ihrer Wahl.
Wärmend und wohltuend.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **79,-**

Verwöhn-Zeit | 70 Min. € **110,-**

Verwöhn-Zeit | 90 Min. € **139,-**

GESICHTS-BEHANDLUNGEN

BASICS UND BALANCE

REHYDRA-GESICHTSBEHANDLUNG

Die Haut wird tiefenwirksam mit Nährstoffen und Feuchtigkeit versorgt.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **85,-**

BALANCE-DETOX

Die Lösung für unreine Haut bei erweiterten Poren und glänzender Haut.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **85,-**

EMOTIONEN-SENSITIV

Für kapillarschwache und zu Rötungen neigender Haut. Erhöht die Toleranzschwelle, garantiert wirksamen und langanhaltenden Schutz und beruhigt sofort Hautirritationen.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **85,-**

SAUERSTOFF-LIFT-EFFEKTBEHANDLUNG

Durch Sauerstoffanreicherung wird das tiefe Kollagen angeregt. Die Haut wird belebt und gestrafft.

Verwöhn-Zeit | 60 Min. € **105,-**

ANTI-AGE-COMPLETE-REVITALISIERUNG

LIME-GESICHTS-BEHANDLUNG

Transportiert das Vitamin C tief in die Haut. Reguliert die Melanogenese und aktiviert die Zellerneuerung. Pigmentflecken werden gemildert, die Haut wirkt merklich verjüngt.

Verwöhn-Zeit | 60 Min. € **105,-**

GENAU MEINS

DELAY-INFINITY

Frühlingsblütenextrakt aus dem Krokus, sowie Antioxidantien und Hyaluronsäure schützen und festigen die Haut.

Verwöhn-Zeit | 60 Min. € **130,-**

SPA EXTRAS

KLEINE SCHÖNMACHER FÜR SIE & IHN

- Augenbrauen faconieren € **15,-**
- Wimpern färben € **15,-**
- Augenbrauen färben € **15,-**

SCHÖNER KÖRPER

Ganzkörperpeeling, Körperpackung in der Softpackliege und Rückenmassage.

Verwöhn-Zeit | 80 Min. € **120,-**

KURZE AUSZEIT

Gesichtsreinigung, Massage, Maske.

Verwöhn-Zeit | 40 Min. € **75,-**

ZEIT
FÜRS
ICH

KÖRPER-PEELINGS

SANDPEELING ENTGIFTEND

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

ROTE-FRÜCHTE-PEELING AKTIVIEREND

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

MEERSALZ-ÖL-PEELING NÄHREND

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

GANZKÖRPER-PACKUNGEN

IN DER SOFTPACKLIEGE

ENTSCHLACKENDE KÖRPERPACKUNG

Mit Sand-Peeling, Tonerde und Körperbutter.

Verwöhn-Zeit | 45 Min. € **75,-**

STRAFFENDE KÖRPERPACKUNG

Rote-Früchte-Peeling, Algenpackung und kühlende Abschlusspflege.

Verwöhn-Zeit | 45 Min. € **75,-**

CELLULITE KÖRPERPACKUNG

Detox-Peeling, Körperpackung, Bindegewebsmassage.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **85,-**

GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜSSE

ALPEN.VEDA.SPA MANIKÜRE UM DEN FINGER GEWICKELT

Gönnen Sie Ihren Händen warme, aromatische Kompressen, gefolgt von einem zarten Peeling. Anschließend werden Ihre Nägel gefeilt, poliert und geformt, die Nagelhaut entfernt. Die anschließende Massage verleiht Ihren Händen und Armen ein seidig, weiches Hautgefühl (ohne Lack).

Verwöhn-Zeit | 70 Min. € **75,-**

MANIKÜRE - KURZE BERÜHRUNG

Eine rasche Pflege – wir formen und feilen Ihre Nägel und verwöhnen Sie anschließend mit einer Handmaske.

Verwöhn-Zeit | 40 Min. € **55,-**

ALPEN.VEDA.SPA PEDIKÜRE

Wohltuendes Fußbad, Durchblutung förderndes Peeling, Hornhautentfernung, komplette Nagelpflege und Fußmassage.

Verwöhn-Zeit | 70 Min. € **85,-**

PEDIKÜRE - KURZE BERÜHRUNG

Eine kurzweilige Pflege zur Hornhautentfernung, Nägel kürzen und Fuß-Maske.

Verwöhn-Zeit | 40 Min. € **55,-**

LACKIEREN

Wir lackieren Ihre Nägel mit der Farbe Ihrer Wahl.

Verwöhn-Zeit | 20 Min. € **25,-**

mit Shellac € **40,-**

SPA KOMBINATIONEN

TRILOGIE RELAX

Entspannendes Fußbad - Kokosnussöl-Ganzkörpermassage - Revitalisierende Gesichtsmaske

Verwöhn-Zeit | 70 Min. € **190,-**

APRÈS-SKI IM ALPEN.VEDA.SPA

- Eine klassische Rückenmassage, Schwerpunkt Schulter und Nacken | 20 Min.
- Lymphdrainage | 20 Min.
- Bein- und Fußmassage | 30 Min.

Verwöhn-Zeit | 70 Min. € **120,-**

ALPEN.VEDA.SPA ERHOLUNG

- Gesichtsbehandlung | 50 Min.
- Ganzkörpermassage | 50 Min.
- Ganzkörperpackung “Sanft wie Seide“ | 45 Min.

Verwöhn-Zeit | 140 Min. € **240,-**

HONEYMOON-RITUAL PARTNER-WELLNESS

Fußbad, Rücken-Peeling und Massagegenuss.
Jeder für sich und trotzdem gemeinsam.
Genießen Sie zu zweit bei einem Glas Sekt ein Verwöhnprogramm für alle Sinne.

Verwöhn-Zeit | 60 Min. € **180,-**

NATUR PFLEGE

FÜR DEN MANN

GESICHTSBEHANDLUNGEN WIRKSAM UND EFFEKTIV

Maßgeschneidert nach Ihren Bedürfnissen. Die Bildung von Falten wird gebremst und die Haut wird gefestigt. Reinigung, Bedampfung, Peeling, Entfernung von Hautunreinheiten, Wirkstoff Ampulle, Massage und Gesichtsmaske.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **85,-**

MANAGER-AUSZEIT

Eine Rücken-Vitalmassage, ein Gesichts-Peeling mit Salzmineralien, besonders reinigend und entschlackend. Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage.

Verwöhn-Zeit | 50 Min. € **85,-**

FÜR DIE MAMA VON MORGEN

MUTTERGLÜCK

- Eine Gesichtsbehandlung | 40 Min.
- Ein Ganzkörperpeeling und Creme-Packung | 20 Min.
- Eine Pediküre mit Lack | 60 Min.

Gesamtpreis € **180,-**

HITS FOR KIDS

Für Kinder im Alter von 5 bis 11 Jahren, denn sie möchten genauso verwöhnt werden wie wir. Deshalb bieten wir auch eigene SPA-Treatments für Kinder.

ALPENPRINZESSIN | ALPENPRINZ

Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Tonic, Maske und Massage.

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

ALPENFEE

Maniküre, Nägel feilen und formen. Decklack mit Blümchen, Sternchen oder Glitzer.

Verwöhn-Zeit | 30 Min. € **45,-**

AROMABALSAM-KINDERMASSAGE

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

HITS FOR TEENAGERS
(AB 12 JAHREN)

TEENAGER MASSAGE

Verwöhn-Zeit | 25 Min. € **45,-**

TEENAGER BEAUTY

Mit vielen Tipps für die richtige Pflege jugendlicher Haut und Problemhaut. Gesichtsreinigung, Massage und Maske.

Verwöhn-Zeit | 40 Min. € **75,-**

In unserem Fitnessbereich finden Sie Cardio-Fitness vom Feinsten.

Mit neuen Geräten von PRECOR können Sie 24 Stunden am Tag kostenlos trainieren.

Unser schönstes Fitness-Center ist und bleibt die Natur – die Berge zum Greifen nahe – die Region bietet Ihnen ein ganzjähriges Sport- und Aktivparadies.

SPA ETIKETTE

Unser ALPEN.VEDA.SPA ist ein Ort der Entspannung, der Pflege und der Ruhe. Genießen Sie die Zeit und freuen Sie sich auf Momente des Wohlfühlens. Wir empfehlen Ihnen, ein paar Minuten vor Ihren Behandlungsterminen im SPA zu sein.

IHRE GESUNDHEIT IST FÜR UNS WERTVOLL

Bitte informieren Sie uns unbedingt über medizinische Kontraindikationen, die es zu beachten gilt (Krankheiten, Allergien, sonstige Besonderheiten). Bitte besprechen Sie diese mit Ihren SPA-Therapeuten:innen vor Behandlungsbeginn, so können wir gewährleisten, Ihnen die richtige Behandlung zu empfehlen.

FÜR IHRE ERHOLUNG

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. Deshalb bitten wir Sie, Mobiltelefone auf lautlos zu stellen und auf die Nutzung von Notebooks und Tablets im SPA zu verzichten.

BEKLEIDUNG WÄHREND DER BEHANDLUNG

Bitte erscheinen Sie im Bademantel und Hausschuhen für alle Massagen und SPA Treatments. Badetücher, Bademantel und SPA-Slipper finden Sie in Ihrem Zimmer bzw. in Ihrer Suite.

STORNIERUNG/TERMINÄNDERUNG

Bitte teilen Sie uns mit, wenn es zu einer Terminänderung oder Stornierung kommt. Es hilft uns in der Planung. **Stornierungen sind bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos**. Da wir den Termin für Sie freihalten, berechnen wir den vollen Preis, wenn Sie Termine nicht 24 Stunden vorher absagen oder nicht erscheinen.

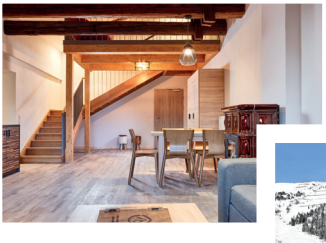
KINDER UND JUGENDLICHE

Wir bieten spezielle Behandlungen für unsere jungen Gäste an. Wir bitten die Erziehungsberechtigten, bei den Anwendungen dabei zu sein. Da auch Kinder- und Jugendlichen-Anwendungen im Erwachsenen-Ruhe-Bereich durchgeführt werden, bitten wir Sie, auf Ruhe zu achten. Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind nur während der Behandlung in diesem Bereich gestattet. Der Familien- und Textil-SPA-Bereich befindet sich auf der Schwimmbadebene.

alpenhaus-kaprun.at

DAS ALPENHAUS
KAPRUN
vom Leben nahe den Bergen

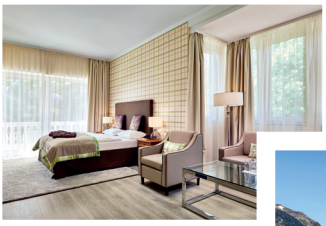
- Berge, See & Gletscher
- Sport & Erlebnisse
- ALPEN.VEDA.SPA
- Genuss & Natur
- Seminar & Tagungen
- Top Lage: unmittelbare Nähe zum Kitzsteinhorn Gletscher
- 300 m zur Maiskogelbahn
- Urlaub mit Hund
- Zell am See-Kaprun Sommerkarte



alpenhaus-katschberg.at

DAS ALPENHAUS
KATSCHBERG.1640
vom Leben nahe den Bergen

- Lifestyle-Apartments
- Alp.In Restaurant & Sonnenterrasse (Winter)
- zubuchbare Servicepakete
- Wandern & Biken
- Ski-In/Ski-Out
- Familienspaß & Abenteuer
- 120 m² Spielzimmer
- Alpen.Veda.Spa
- Urlaub mit Hund
- Lungau Card



alpenhaus-gastein.at

DAS ALPENHAUS
GASTEINERTAL
„vom Leben nahe den Bergen"

- Skifahren & Wandern
- 600 m zur Schlossalmbahn
- Gesundheit & Bewegung
- Yoga & Detox
- Yogashop
- Destress & Restart
- Retreats & Workshops
- Alpen.Veda.Spa
- Urlaub mit Hund
- Gastein Card

evergruen.at

ever.grün
KAPRUN
„alpine life for urban people"

- Alpine Life for urban people
- sportlich, frei & lässig
- Levante Alpin Restaurant & Feel Good Food
- late riser breakfast
- Urban Spa
- Rooftop-Pool (Sommer)
- Urlaub mit Hund
- Zell am See-Kaprun Sommerkarte

DAS
ALPENHAUS
KAPRUN

...vom Leben nahe den Bergen.

DAS ALPENHAUS KAPRUN
Hotel Kaprun Betriebsgesellschaft mbH
Tina Maria Verdi
Schlossstraße 2 | 5710 Kaprun | Austria
T +43 6547 7647 | F +43 6547 7647 503
willkommen@alpenhaus-kaprun.at

www.alpenhaus-kaprun.at

DAS
ALPENHAUS
HOTELS & RESORTS

...vom Leben nahe den Bergen.

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Hotel Kaprun Betriebsgesellschaft mbH
© 2023 Fotos: Michael Huber, Getty Images, Zell am See-Kaprun Tourismus GmbH.
Mit dieser Preisliste verlieren alle vorangegangenen Preislisten Ihre Gültigkeit.
Druckfehler und Irrtümer trotz sorgfältiger Prüfung vorbehalten.
Es gelten die Bedingungen von www.hotelverband.at.